

**Svrab** (lat. *scabies*) je [parazitární onemocnění](#), jehož původcem je [zákožka svrabová](#). Tento parazit se zavrtává do zrohovatělé vrstvy [kůže](#), kde vyvolává [zánět](#). Nejčastějšími [příznak](#) jsou silné svědění, pupínky a vyrážka. V některých případech jsou na kůži viditelné chodbičky. Při první [infekci](#) se u nakaženého člověka obvykle objeví příznaky během dvou až šesti týdnů. Při opakované infekci se mohou příznaky objevit již do 24 hodin. Příznaky se mohou vyskytovat buď na většině těla nebo jen na určitých místech (například na zápěstí, mezi prsty nebo v oblasti pasu). Postižena může být i kůže na hlavě (spíše u malých dětí). Svědění se často zhoršuje v noci. Neustálé svědění nutí postiženého člověka ke škrábání, což může způsobit další zhoršování stavu kůže v napadených místech a zvýšit např. riziko [bakteriální infekce](#).

---

Svrab je nakažlivé kožní onemocnění způsobené roztočem zákožkou svrabovou, projevující se intenzivním nočním svěděním a vyrážkou (často mezi prsty, na břicho, v podpaží). Léčí se aplikací předepsaných krémů (např. permethrin) na celé tělo. Nutná je současná léčba všech členů domácnosti a důkladná hygiena prádla.

### Příznaky svrabu

- **Intenzivní svědění:** Zhoršuje se v noci, kdy se zákožky stávají aktivnějšími.
- **Vyrážka:** Narůžovělé pupínky, často připomínající kousnutí komárem, s viditelnými chodbičkami.
- **Lokalizace:** Nejčastěji mezi prsty, na zápěstí, v oblasti pasu, hýždí či genitálií.
- **Doba projevu:** Příznaky se objevují 4–6 týdnů po nákaze, při opakované infekci však již do 24 hodin.

### Léčba a samoléčba

- **Lékař:** Základem je návštěva dermatologa, který potvrdí diagnózu a předepíše účinnou mast.
- **Přípravky:** Nejčastěji se používá 5% krém s permethrinem (např. Infectoscab), který se aplikuje na celé tělo a po 8–14 hodinách smyje.
- **Alternativy:** Sírová mast (lze použít i u dětí a těhotných).
- **Svědění:** K úlevě lze použít léky na alergii (antihistaminika).

### Prevence a opatření v domácnosti

- **Léčba kontaktů:** Všichni, kdo s vámi žijí, musí podstoupit léčbu, i když nemají příznaky.
- **Prádlo:** Veškeré ložní prádlo, ručníky a oblečení použité za poslední 3-4 dny vyperte na 60 °C a vyžehlete.
- **Matrace a nepratelné věci:** Uložte do plastových pytlů a nechte 72 hodin uzavřené (zákožka mimo lidské tělo umírá hladem/suchem).

### Svrab a samotestování

V domácích podmínkách není možné svrab spolehlivě diagnostikovat. Při podezření na svrab (např. intenzivní noční svědění v rodině) je nezbytné navštívit lékaře, který diagnostiku provede.